

В. Ф. ГРУЗДЕВ

Рукописные лечебники в собрании Пушкинского Дома

Как памятники русской народной медицины рукописные лечебники представляют большой интерес. Помимо трав, в них описываются целебные свойства минералов, а также даются гигиенические советы. Лечебники ценны и для этнографа, и для историка русской культуры, ибо содержат немало любопытных бытовых черт из жизни русского народа.

Время возникновения первых рукописных лечебников неизвестно. Наибольшее распространение в России они имели в XVII—XVIII вв. В XIX столетии их становится меньше: они вытесняются из обращения печатными лечебниками.

Для решения вопроса, какая группа населения Руси пользовалась лечебниками, следует сделать краткий обзор того, как обеспечивалось лечебной помощью население Руси в разные времена. В XVI в. для лечения царя и его семейства привлекались врачи из Западной Европы. В XVII в. лекари-иностранцы нанимались по контракту на службу в русские полки. К ним для обучения лекарскому делу прикомандировывались русские молодые люди, стрельцы и стрелецкие дети. После нескольких лет ремесленного обучения у иностранного медика ученики получали звание лекаря и назначались в полки. Такой ремесленный способ обучения русских учеников лекарского дела практиковался в течение всего XVII в. Сведения о существовании русской медицинской школы в XVII в. не подтверждаются документами. Громадное большинство населения лечилось тогда у знахарей, травников, повивальных бабок, о которых имеются упоминания в писцовых книгах. Народные способы лечения передавались устно из поколения в поколение, однако часть лечебных сведений записывалась. Таким образом и возникали рукописные лечебники. В начале XVIII в. открылась первая русская медицинская школа, тогда же были основаны военные сухопутные и морские госпитали. Ученики медицинской школы по окончании обучения посылались на службу в полки, на корабли и в госпитали. Начало правительственной организации лечебной помощи гражданскому населению России относится ко второй половине XVIII в., ко времени учреждения Приказа общественного призрения; впрочем, до того времени существовали монастырские больницы, но они предназначались главным образом не для лечения больных, а для призрения престарелых, увечных и умалишенных. Гражданское же население России пользовалось в основном рукописными лечебниками. Владельцами лечебников, как показывают пометы на рукописях, были купцы, ремесленники, духовенство и крестьяне.

Рукописные лечебники мало изучены: не проведено сличение текстов, не выяснено географическое распределение различных их видов, не ис-

следована рациональность рекомендованных средств с современной точки зрения. Опубликованы тексты лишь единичных лечебников.

По размерам и содержанию русские рукописные лечебники весьма разнообразны. Часть их переведена с европейских языков. Сюда относятся «Прохладный вертоград» — энциклопедия средневековых медицинских знаний. Имеется несколько редакций «Прохладного вертограда». С течением времени этот памятник подвергался изменениям: часть, казавшаяся устаревшей, отбрасывалась, а также вносились лечебные сведения, более новые и нужные по мнению русского переписчика.

Вторую группу лечебных книг представляют «травники». Они наиболее интересны, так как здесь представлены народные наблюдения над целебными свойствами растений. После названия лекарственной травы в травниках описывается внешний вид ее, место произрастания, затем даются указания, когда следует собирать траву и как применять ее при заболевании. В травниках, как и в других лечебниках, зафиксировано немало суеверий, примет, заговоров.

Третью группу рукописных медицинских книг составляют собственно лечебники, в которых сначала описывается болезнь или ее признаки, а затем указываются способы ее излечения. Наиболее типичным образцом пособий этого рода является «Реестр из дохторских наук, сочиненный 7204 (1696) года Афанасием, архиепископом Холмогорским». Лечебник состоит из 53 глав. Сподвижник Петра I, всецело поддерживавший его реформы, Афанасий был широко образованным человеком, очень интересовавшимся медициной. Происхождение «реестра» до сих пор не изучено. Известно четыре его списка, два из них хранятся в Пушкинском Доме. Они значительно обогащают наши представления о «реестре» Афанасия Холмогорского.

Большинство русских рукописных лечебников — это анонимные и не датированные памятники. По палеографическим признакам можно установить только дату списка, а не время составления лечебника. Лингвистический анализ позволяет определить место написания рукописи.

Лечебники Пушкинского Дома мало известны историкам и врачам. Между тем они представляют большой интерес как по своей многочисленности, так и по содержанию.

Всего в Древлехранилище Института русской литературы имеется 28 рукописей медицинского содержания. Значительная часть их собрана на Севере России, где они были, по-видимому, в большом употреблении у населения.

По времени написания они распределяются так: XVII в. — 2, XVIII в. — 17, XIX в. — 9. Ниже дается их краткое описание и характеристика.

Для удобства изложения лечебные книги ИРЛИ нами разделены на пять групп: «Прохладные вертограды», реестры Афанасия, травники, собственно лечебники и, наконец, лечебные записи в рукописях немедицинского содержания.

1. Колл. В. Н. Перетца, № 327. «Прохладный вертоград», XVIII в., в 4-ку, 234 лл.

В начале рукописи приводятся астрологические сведения о влиянии планет на здоровье человека. С л. 5 начинается раздел рукописи, не встречавшийся нам в других лечебниках: «Что обтекарю доведется знати и ведати, всякие травы и цветы, корения и гумы всякие и по дохтурскому приказу лекарство всякое, составы всякие составлявати про здоровья всяких людей». На лл. 11—64 помещается новый раздел рукописи, озаглавленный: «Книга, глаголемая Прохладный вертоград, избрана от

многих мудрецов о различных врачевских вещех, ко здравию человеческому пристоящих». Это не просто перевод средневекового западноевропейского лечебника, — в него внесены дополнения из русской народной медицины, что видно из оглавления на л. 11: «О хлебах всяких. О заморских и русских зелиях». С л. 64 помещен раздел: «О лекарстве всяких болезней», с л. 159 — «Наука о познании урины», с л. 162 — «О приращении 12 месяцев», с л. 164 — «Указ, како збирати травы», с л. 167 — «Об отломе и о навихе», с л. 170 — «О зачатии человечестем», с л. 191 — «Астрологические приметы», с л. 200 — «О науке врача Моисея Египтянина ко Александру Македонскому» (гигиенические советы), на л. 202 — «Учение о пульсе», на л. 203 — «О кровопускании», на л. 217 — «О знамениях и планитах», на л. 218 — «Разные лекарственные советы», на л. 219 — «Жильное кровопущение», на л. 227 — «Разные лекарственные советы». Таким образом, эта рукопись представляет собою собрание нескольких лечебников.

2. Колл. В. Н. Перетца, № 434. «Прохладный вертоград», XVIII в., в лист, 88 лл., конец утрачен. Заканчивается рукопись описанием целебных свойств драгоценных камней.

3. Колл. В. Н. Перетца, № 217. Сборник, XVIII в., в 4-ку, 268 лл. Первая часть рукописи является «Прохладным вертоградом». С л. 152 начинается другой лечебник, написанный другим почерком.

4. Колл. В. Н. Перетца, № 159. «Прохладный вертоград», XVII в., в 4-ку, 494 лл. В конце рукописи приведено описание целебных мазей, эликсиров, пластырей.

5—6. Колл. В. Н. Перетца, №№ 405 и 406. Сборник, XVIII в. На л. 1 рукописи имеется заглавие: «Лечебник, или Прохладный вертоград, собранный из достоверных опытов пустыножителем острова Соловки Вениамином, в мире Валерианом именуемого. Часть I. 1770 года». Однако эта рукопись включает не только «Прохладный вертоград», она представляет собой собрание нескольких лечебников, дающих сведения по разным отделам медицины — акушерству, педиатрии, гигиене и др. Данный лечебник является вторым, после «Реестра» Афанасия, в котором указаны имя составителя сборника и дата написания. К сожалению, сведений о Вениамине нам разыскать не удалось. Судя по лечебнику, Вениамин был весьма трудолюбивым и любознательным человеком, специально интересовавшимся медициной. Рукописный труд Вениамина состоит из трех объемистых томов, из которых два первых содержат списки лечебников, а третий — «Скотский лечебник». В некоторых местах рукописи Валериан указывает и оригинал, с которого сделан список. Так, на л. 119 первого тома написано: «Из книги лекарств домовых с полского языка». Во втором томе помещено изображение расположения в матке одного плода и двойни.

7. Отдельн. поступ., оп. 23, № 138. «Прохладный вертоград», XVIII в. (начало), скоропись, 152 лл.

8. Отдельн. поступ., оп. 23, № 23. Травник, XIX в. (начало), в 8-ку, 15 лл. Указано целебное действие 31 травы, описано много суеверий.

9. Мезенское собр., № 92. Травник, XIX в., в 8-ку, 11 лл. Указано 18 лечебных трав. С л. 10 помещено «Второе отделение цветника», в котором описано много суеверий.

10. Колл. В. Н. Перетца, № 489. Травник, XVIII в., в 4-ку, 18 лл., начало и конец утрачены. При описании целебных свойств некоторых трав упоминаются средства от «порчи» и «приворотные зелья».

11. Колл. В. Н. Перетца, № 643. Травник, XIX в., в 4-ку, 30 лл., начало и конец утрачены. На л. 1 об. написано: «Оглавление цветника».

Реестр травам, которая трава какова собою и к чему угодна. Имена травам и действиям».

12. Колл. В. Н. Перетца, № 388. Травник, XVIII в., в 4-ку, 24 лл., конец утрачен. Как и в предыдущих травниках, приведено много суеверных средств.

13. Колл. П. С. Богословского, № 57. Травник, XIX в., в 8-ку, 22 лл., начало и конец утрачены. Приводится описание 57 лечебных трав.

14. Колл. П. С. Богословского, № 31. «Лечебник с травником донского казака Стефана Струкова», XIX в. (начало), начало и конец утрачены. Наряду с рациональными средствами имеются молитвы, заговоры, поверья.

15. Колл. В. Н. Перетца, № 547. «Домашний лечебник, из разных лечебников собранный», XIX в. (начало), в 4-ку, 73 лл., скоропись. В конце рукописи помещены разные хозяйственные советы.

16. Отдельн. поступ., оп. 24, № 17. Сборник, XVIII в. (середина), в 4-ку, 131 лл. На л. 1 запись: «Сия книга, называемая Лечебник, ижемского дьячка Петра Истомина своя собственная да Ивана Истомина. Священник Иван Истомин подписуюсь». С л. 6 начинается «Книга, глаголемая Лусидориос», а с л. 80 — новый лечебник, очевидно переводной, так как в нем делаются ссылки на Галена, Серапиона и др. Часть лечебных советов взята из «Прохладного вертограда».

17. Колл. В. Н. Перетца, № 367. Лечебник, 1763 г., в 4-ку, 40 лл. На л. 1 помечено: «Сей лечебник Таганрогского драгунского полку правянтмейстера Макара Рычкова, писан сентября 24 дня 1763 года». На л. 2: «Лечебник. Указание главам порознь списано самыя благочестивых российских прежде бывших царей обтекарския полаты, хотящему всякому человеку здравие изыскати, объявление книги сея начало сие». Часть лечебника списана с «Прохладного вертограда», например глава «О каменех драгих».

18. Отдельн. поступ., оп. 23, № 24. Лечебник, XIX в., в 4-ку, 9 лл. Описаны главным образом лечебные травы. На л. 4 указаны различные приметы по лечению больных, а на л. 8 помещена молитва от падежа скота.

19. Отдельн. поступ., оп. 23, № 121. Лечебник, XVIII в., в 8-ку, начало и конец утрачены. Даны указания по лечению 28 болезней. В конце помещен травник, в котором описано целебное действие 27 трав.

20. Колл. Н. М. Маслова, № 10. Лечебник, XVIII в., в 4-ку, 216 лл. Состав рукописи сложный. В первой части рукописи (лл. 1—48) указаны целебные свойства трав, овощей, минералов. На лл. 48—54 приводится «Сказание кратко, како сидети из трав водки на всякие лекарства немощей человеческих», а с л. 70 идет «7204 года сентября в 20 день сочиненный реестр из докторских наук великим господином преосвященным Афанасием, архиепископом Холмогорским и Важеским, которые суть к человеческим немощем прилично держать лекарства, и какой причины быти прилежат, и как к немощем человеческим составлять водки из каких зелий, также и лекарства, и из каких вещей и какую они имеют силу, и по тому прилично быть вашего графского сиятельства и ближнего стольника Федора Матвеевича Апраксина и коемуждо лекарству положены главы и по главам дозировать великую в нужде скорбей статью, которая за собою объявит силу и действо». Таким образом, эта часть лечебника является известным «Реестром» Афанасия, однако текст его значительно отличается от известного ранее. Из заглавия «Реестра» выясняется, что он был составлен для сподвижника и свойственника Петра I графа Ф. М. Апраксина. С л. 109 начинается новый раздел лечебника, озаглав-

ленный: «Фармакопедия, или Аптека, имеющая в себе приписание всех лекарств, которые обретаются в аптеках, описаны своим порядком, ис которых может себе каждый человек употреблять в небытии дохтора, имея оной у себя в собрании на то устроенной шкатуле».

Большую ценность представляют две записи. Первая — на л. 171: «199 (1691) года на прошение преосвященного архиепископа Афанасия государские верхние аптеки дьяк Иван Федорович прислал роспись, како строится водка апоплектика, ис каких и коликих зелий, с которою мерою или весом составляется». Вторая запись — на л. 173: «7007 (1699) года на прошение преосвященного Афанасия, милостию божиею архиепископа Холмогорского и Важского, сей рецепт лекарства прислан государевы аптеки дохтором Данилом Алексеевым сыном Гурчиным, и како их принимать, и то писая ниже сего».

Таким образом, на основании записей в данной рукописи устанавливается, для кого именно и каким образом составлялся Афанасием «Реестр». Афанасий, не имея медицинского образования, при составлении «Реестра» был в переписке с дьяком Аптекарского приказа и пользовался указаниями доктора Гурчина.

21. Отдельн. поступ., оп. 23, № 73. Реестр Афанасия Холмогорского, XVIII в., в лист, 24 лл. Это — видоизмененная редакция, дополненная тремя разделами: 1) «О науках, о знаменах в людских немощах, по некоторым знаменам и подлинным по науке лекарской здорового и нездорового человека»; 2) «О знаменах подлинных в людских немощах по лицу и по иным признакам»; 3) «О познании, како познати воду человеку в стклянице».

22. Отдельн. поступ., оп. 23, № 35. Отрывки из разных рукописей. Среди других отрывков имеется один лист из лечебника XVIII в. с советами, «как составлять лекарства на приключившиеся болезни»: «на ценгу», «на трутизну хотьби о жила», «на чехотку».

23. Колл. В. Н. Перетца, № 376. Сборник статей, XVIII в., среди них «Порада здравия докторов парижских 1769 г.». Даются гигиенические и лечебные советы.

24. Колл. В. Н. Перетца, № 427. Сборник статей различного содержания, XVIII в. На л. 154 «Рецепт пластыря камер-юнкера Шифтгаузена».

25. Колл. В. Н. Перетца, № 413. Сборник статей различного содержания, XVIII в. На л. 185 даны гигиенические советы — «предписание лекарства простого, но весьма действительного к отвращению разных болезней и к достижению глубокой старости».

26. Отдельн. поступ., оп. 23, № 145. «Тетрадка лекарственная 1861 года», в 8-ку, 38 лл., представляет собой перечень лекарственных средств от ревматизма, кашля, колотья в ухе, кровавого поноса и других болезней. Кроме того, указано «лекарство противу чумы рогатого скота» и «когда лошадь потеряет аппетит».

27. Отдельн. поступ., оп. 23, № 179. Отрывок из Прохладного вертограда. XVII в., в 4-ку, 4 лл. Обрывочная запись на нижних полях рукописи: «Сия... Вертоград... боярина... Шишимова».

28. Отдельн. поступ., оп. 23, № 157. Лечебник. XVIII в., в 4-ку, 224 лл. На л. 8 написано: «Книга, глаголемая Быльник, сиреч Травник, имуще в себе описание врачебная былия, иже всесильный и человеколюбный господь наш, Иисус Христос, щадя наше убогое человеческое естество, открыл своим чудотворцом и безмезником Козме и Доминану киру Иоанну, потом многим премудрейшим дохтуром, еже есть лекарем, иже наше естество по нужде исцеление требует». С л. 1 по 63-й указаны астрологические приметы, важные для лечения болезней: «О злых днях», «как пла-

ниту сыскать», «в которы дни составляются лекарства и руду метать». Далее помещены статьи «О моровом поветрии», «О зачатии человеческого» и, наконец, перечислены болезни и способы их лечения.

Лечебники собрания ИРЛИ вносят немалый вклад в наши представления о древнерусских медицинских книгах как памятниках культуры русского народа, представляют большую научную ценность. Благодаря записям в лечебнике № 10 из коллекции Н. М. Маслова устанавливается источник медицинских сведений Афанасия Холмогорского и, таким образом, выясняется происхождение составленного им ценного «Реестра из дохторских наук». В числе рукописей ИРЛИ имеются неизвестные ранее виды лечебников (лечебник Вениамина, а также лечебники №№ 327 и 367 из коллекции В. Н. Перетца и др.). Медицинские рукописи ИРЛИ заслуживают внимания историков русской медицины и культуры.